



به نام ایزدوانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی:

دانشکده منابع طبیعی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

نام درس	فارسی: ارگونومی	تعداد واحد: نظری ۳ عملی ۰	مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □
	لاتین: Ergonomics	پیش نیازها و هم نیازها: استاتیک	
مدرس: سعید عرفانی	شماره تلفن اتاق:		
پست الکترونیکی: saeederfani@semnan.ac.ir	منزلگاه اینترنتی:		
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: دوشنبه ساعت ۱۵:۰۰ تا ۱۷:۰۰			
اهداف درس: آشنایی دانشجویان با اصول علم ارگونومی و کاربرد آن در طراحی و بهینه سازی ایستگاههای کاری و لوازم اداری			
امکانات آموزشی مورد نیاز:			
نحوه ارزشیابی	فعالیت‌های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان پایان ترم
درصد نمره	۲۵	۲۵	۵۰
منابع و مآخذ درس			<p>۱- استفن فیزانت، چوبینه، علیرضا و موعودی، محمد امین، ۱۳۸۹، انسان، آنتروپومتری، ارگونومی و طراحی، نشر مرکز.</p> <p>۲- محمد امین موعودی، ۱۳۹۱، راحتی و طراحی (ارگونومی)، نشر مرکز</p>

بودجه بندی درس

شماره هفته	موضوع درس	اهداف درس
۱	معرفی منابع و طرح درس	آشنایی دانشجویان با درس، وظایف و تکالیف آنها طول ترم
۲	اختلالات اسکلتی - عضلانی	تعریف، میزان شیوع، مشاغل در معرض آسیب
۳	ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی-عضلانی	طبقه بندی و تشریح ریسک فاکتورها
۴	پوسچر نامناسب و روش های ارزیابی آن	تشریح انواع شیوه های ارزیابی
۵	آشنایی با روش OWAS	تعریف و تشریح شیوه کد گذاری و محاسبه
۶	آشنایی با روش RULA	تعریف و تشریح شیوه کد گذاری و محاسبه
۷	آشنایی با روش QEC	تعریف و تشریح شیوه کد گذاری و محاسبه
۸	آشنایی با روش REBA	تعریف و تشریح شیوه کد گذاری و محاسبه
۹	ارگونومی برای محیط های کار اداری	آشنایی با عوارض کار نشسته و طراحی محیط کار مناسب
۱۰	ارگونومی برای محیط های کار اداری	آشنایی با اصول و تجهیزات ارگونومیکی استاندارد
۱۱	ارگونومی در ابزارهای دستی	طبقه بندی انواع ابزارهای کار دستی و اصول استاندارد مرتبط
۱۲	بلند کردن و حمل دستی بار	آشنایی با روش NIOSH
۱۳	بلند کردن و حمل دستی بار	آشنایی با جداول SNOOK
۱۴	پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی	آشنایی با سطوح و روشهای پیشگیری
۱۵	پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی	بررسی ریسک فاکتورهای فردی، شغلی و محیطی
۱۶	ارائه پروژه تعریف شده برای دانشجویان	